



Niveau -3- Autonomie

Critères	Date évaluation	Signature
1. Fenêtre de vent.		
2. Allure possible.		
3. Démontrer une installation sécuritaire.		
4. Démontrer le système de sécurité.		
5. Démontrer un décollage sécuritaire.		
6. Démontrer un atterrissage sécuritaire.		
7. Démontrer la technique du waterstart.		
8. Traction buggy, ski, snowboard ou kitebord.		
9. Expliquer et démontrer un virage.		
10. Technique pour remonter le vent.		

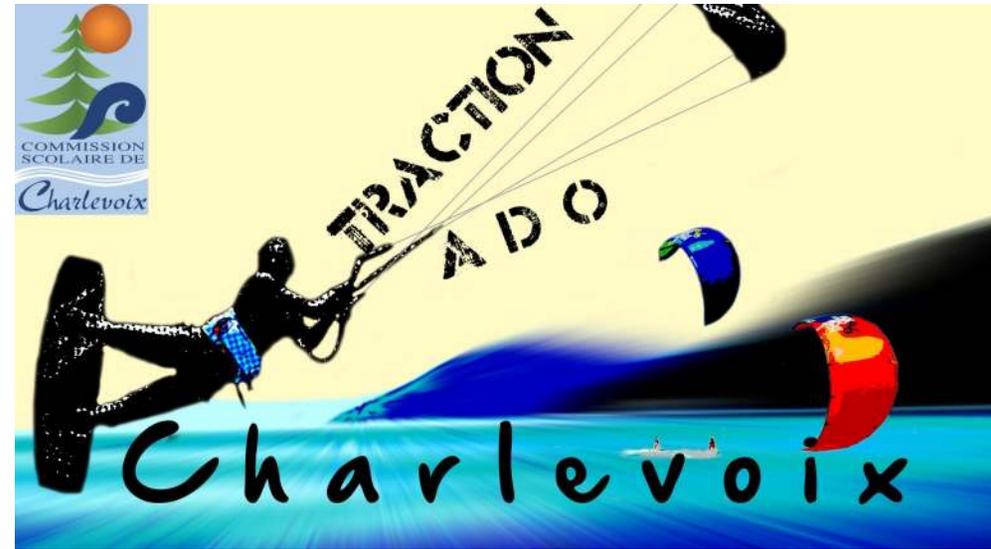
AMUSEZ-VOUS !!!



Commentaires



Date : _____



educharlevoix.ca/traction-ado

Progression des apprentissages

Carnet de bord

Nom de l'élève

Année scolaire 2015—2016



Niveau -1- TK

Critères	Date évaluation	Signature
1. Expliquer le choix de l'emplacement.		
2. Démontrer la fenêtre de vent.		
3. Installation du « trainer kite », des lignes et de la barre.		
4. Décollage, maniement, atterrissage		
5. Manœuvre d'urgence et bracelet.		
6. Pilotage en bords de fenêtre.		
7. Faire des 8.		
8. Pilotage une main.		
9. Déplacement en bords de fenêtre (une main).		
10. Traction 2 h et 10 h.		
11. « Waterstart » position assise à debout (midi, 11 h et plonger à 2 h).		

Commentaires ...



Date : _____



Niveau -2- Kite + harnais

Critères	Date évaluation	Signature
1. Démontrer la fenêtre de vent.		
2. Démontrer les allures de navigation.		
3. Démontrer l'installation du harnais.		
4. Démontrer la position du corps en traction.		
5. Installation du « kite » gonflable, lignes et		
6. Démontrer le système de sécurité et manœuvre d'urgence (3 temps).		
7. Expliquer et démontrer le bordé/choqué.		
8. Décollage maniement et atterrissage.		
9. Pilotage en bords de fenêtre.		
10. Faire des 8.		
11. Pilotage une main.		
12. Déplacement en bords de fenêtre.		
13. Traction 2H et 10H.		
14. « Waterstart » position assise à debout (midi, 11 H et plonger à 2 H).		
15. Traction en « buggy, » ski, « snowboard » ou « kiteboard ».		

Commentaires



Date : _____
