

Bonjour chers parents d'élèves du préscolaire!

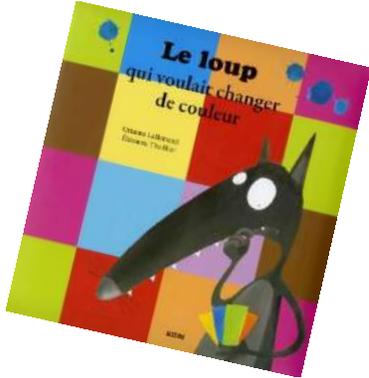


Nous vous faisons parvenir notre deuxième proposition d'activités à faire à la maison. Ces activités ont été ciblées par l'équipe de l'enseignement à distance de la Commission Scolaire dédiée au préscolaire. Ce sont des activités ludiques et éducatives qui vous permettront d'accompagner votre enfant dans ses apprentissages en lien avec le développement des compétences visées à la maternelle. Vous recevrez un envoi comme celui-ci à chaque semaine d'ici le 19 juin prochain.

Télécharger les fichiers joints à ce courriel...

Merci et bonne semaine !

Vous pourriez, si vous avez l'espace à la maison, prendre un petit coin de mur à la maison pour exposer les travaux faits à chaque semaine... Cela deviendrait votre "Mur de confinement"

Activités	Principales compétences et concepts visés
<p>Lecture de l'album : Le Loup qui voulait changer de couleur https://youtu.be/CxYdi_ITBNk</p> <p>Dans l'histoire, le loup change de couleur chaque jour.</p> <ul style="list-style-type: none">★ Toi, si tu changeais de couleur, tu aimerais être de quelle couleur ? Pourquoi ?★ Est-ce qu'il y a un changement de couleur chez petit Loup que tu trouves plus drôle ? Pourquoi ? <p>Dessin en lien avec la lecture :</p> <ul style="list-style-type: none">★ Dessine ton petit loup à toi ou fais un dessin de toi avec tes couleurs préférées, les couleurs qui te représentent bien et qui parlent de comment tu te sens (à afficher sur ton « mur de confinement »).	<ul style="list-style-type: none">★ Communiquer★ Compréhension du monde★ Affirmer sa personnalité★ Motricité fine 

Le modèle à imprimer est ajouté en fichier joint!

On bouge avec M. Loup:

- ★ Je découpe, je colle ... Je fabrique mon dé des postures avec M. Loup :

Le modèle à imprimer est ajouté en fichier joint!

- ★ **Activité de Yoga**

Utiliser le dé pour connaître quelle posture vous devez exécuter.

Le conte et les postures sont aussi placés en fichier joint

- ★ **Je joue à M. loup dit (comme "Jean dit"):**

Se placer loin l'un de l'autre et demander aux enfants de suivre vos consignes si vous dites : « M. Loup dit... » avant la consigne.

Ex.: Touche ta tête et ton bras. (L'enfant n'exécute pas la consigne). M. Loup dit : « Avant de toucher ta tête touche tes pieds. (L'enfant doit exécuter la consigne)

- ★ Motricité fine
- ★ Motricité globale
- ★ Communication
- ★ Mener à terme un projet
- ★ Attention
- ★ Concepts de base



Joue avec les mots de M. Loup

- ★ **La chasse aux mots**

- ❖ Dans l'histoire de M. loup quels sont tes mots préférés ?
- ❖ Est-ce que tu es capable de retracer un, deux ou trois de ces mots (tu peux utiliser le modèle)? Tu peux le tracer avec ton doigt dans la fenêtre, le tracer avec une craie dans la rue... Utilise ton imagination pour le tracer comme tu le veux.
- ❖ Dans le livre, y a-t-il un mot qui commence par la première lettre de ton nom ?
- ❖ Dans le livre, vois-tu des mots qui sont longs ? des mots qui sont courts ?
- ❖ Est-ce qu'il y a des mots qui se terminent avec le même son, des mots qui riment ?

- ★ Compréhension du monde
- ★ Affirmer sa personnalité
- ★ Communiquer
- ★ Les concepts et conventions propres au langage écrit



Aussi, toujours en lien avec les compétences du préscolaire, des suggestions de lectures et d'activités à faire à la maison :



[Les histoires d'Élise](#)

[Mes histoires virtuelles](#)

[diverses activités pour jouer en ligne](#)

De plus, nous vous rappelons que la Trousse pédagogique telle que vous la receviez lors du confinement ne vous est plus automatiquement envoyée. Elle est maintenant disponible sur le site de la Commission scolaire. Voici le lien qui vous y mènera :

[Les trousse pédagogiques](#)



Normalement, vous avez reçu un appel d'un membre de l'équipe dédiée au préscolaire. Si ce n'est pas le cas, cela devrait se faire dans les jours à venir. Cet appel vous permettra de poser toutes questions en lien avec les apprentissages de votre enfant.

N'oubliez pas si vous avez des questions relatives au fonctionnement de vos outils technologiques en lien avec les apprentissages scolaires, vous pouvez toujours contacter un [technicien de l'information](#) à ce numéro :

(418) 665-3765 poste 2433



Nous espérons que vous prendrez plaisir à vivre ces activités et nous vous souhaitons une bonne semaine!

L'équipe de la formation à distance du préscolaire

YOGA CONTE

Lire le conte aux élèves durant la séance

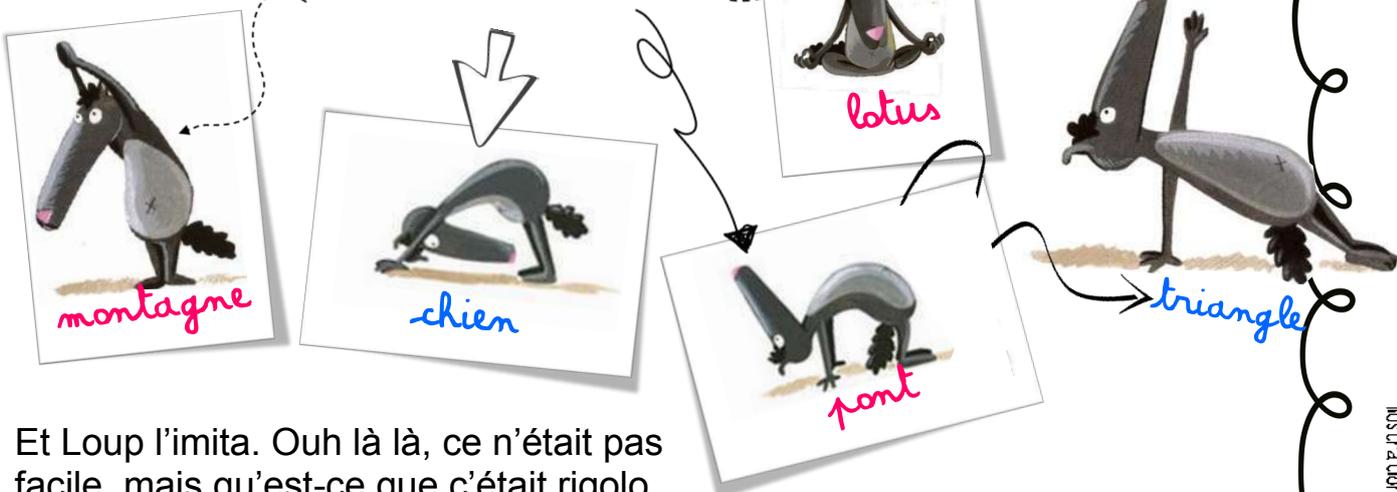


Montrer le visuel des postures aux élèves au fur et à mesure de l'histoire.

Il était une fois...

Loup et son ami Joshua qui aimait le YOGA. Loup avait un souci : il était trop émotif et changeait d'humeur à cent à l'heure... Il était joyeux, heureux, plein d'énergie, mais dès que quelque chose le contrariait, il se renfrognait, explosait et envoyait tout le monde balader ! Pour apprendre à se calmer, Joshua proposa de l'aider. « Pour contrôler ses émotions, le yoga, c'est parfait, déclara Joshua. Respire calmement et fais le vide en toi. On va prendre la position du lotus.»

Puis, Joshua enchaina les positions :



Et Loup l'imita. Ouh là là, ce n'était pas facile, mais qu'est-ce que c'était rigolo.

« On dirait que le yoga fonctionne bien avec toi » dit Joshua.

Depuis ce jour là, dès que Loup devenait tout rouge et sentait la colère monter...il prenait une grande inspiration, faisait deux ou trois positions de yoga et le calme revenait....



YOGA
POSITION



**SE DIRE
BONJOUR**

YOGA
POSITION



LE LOTUS

YOGA
POSITION



LA MONTAGNE

YOGA
POSITION



LE TRIANGLE

YOGA
POSITION



LE PONT

YOGA
POSITION



LE CHIEN

YOGA
POSITION



LE COBRA

YOGA
POSITION



L' ARBRE

YOGA
POSITION



RELAXATION

YOGA

POSITION

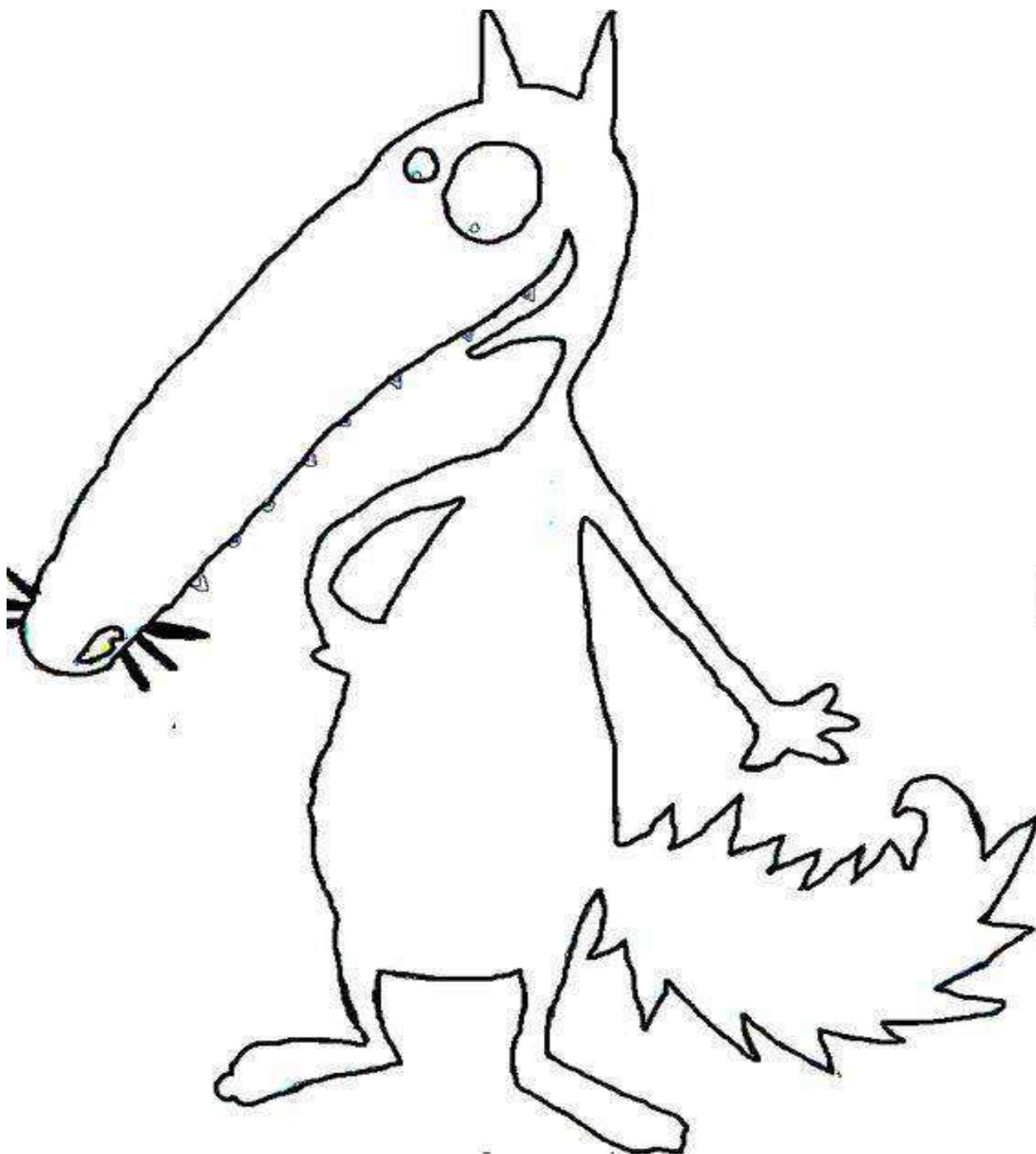


SE DIRE
AU REVOIR

VALidées

Illustration d'Éléonore Thuiller

Je colore M. Loup à ma couleur



Je colore m. Loup avec mes couleurs

